

День физкультурника в России!

День физкультурника – день, в который мы подчеркиваем значимость физической активности и здорового образа жизни для каждого человека.

В этот день мы также хотим обратить внимание на важную роль профсоюзов и профактивистов в сфере физической культуры и спорта.

17 августа состоялся традиционный День профсоюзного актива Мособлспортпрофсоюза, приуроченный к празднованию Дня физкультурника.

Профсоюзные спортивные активисты много времени посвящают популяризации и развитию физической активности среди населения, тружеников Подмосковья и членов их семей.

Спортивный профактив работает в школах, университетах, спортивных клубах, фитнес-центрах и других организациях, предлагая разнообразные программы и занятия, способствующие улучшению физической формы, поддержанию здоровья и, конечно, укреплению профсоюзной солидарности и поддержки.



Давайте вместе отметим Всероссийский день физкультурника!

Попробуйте заняться любимым видом спорта, прогуляйтесь на свежем воздухе или просто проведите активный отдых с друзьями и семьей. Важно помнить, что каждый шаг к здоровой жизни имеет большое значение.

Благодарим всех профсоюзных специалистов в сфере физической культуры, спортсменов–профактивистов за их такую важную работу и преданность

здоровому образу жизни. Пусть ваше вдохновение и энтузиазм помогают людям познать радость движения и заботиться о своем здоровье!

На расширенном заседании комитета были вручены отраслевые награды, и после торжественной части мероприятия проведены спортивные игры.

Будьте активными, здоровыми и счастливыми!